

Recettes des Rencontres du Goût : menu inversé



Halloween



lundi 13 octobre	mardi 14 octobre	jeudi 16 octobre	vendredi 17 octobre
fêtons les Géraud	fêtons les Juste	fêtons les Edwige	fêtons les Baudoin
Chiffonnade de salade verte et croûtons, Vinaigrette	Ile flottante et son crémeux à la carotte	Butternut râpée au fromage blanc	Salade de riz, maïs et ciboulette, Vinaigrette
Crêpe aux champignons	Radis, Beurre	Salade de lentilles	Chou chantilly salé au jambon
Macédoine de légumes à la vinaigrette, Vinaigrette	Pâté de campagne	Choux fleurs sauce cocktail	Salade verte, Vinaigrette
Chili sin carne pois BIO 	Aiguillettes de poulet à la crème de ciboulette	Osso bucco de dinde	Filet de colin MSC, sauce à l'aneth 
Riz pilaf	Bouलगूर	Doigt de sorcière aux amandes	Haricots verts à l'étuvé
Choux-fleurs rôtis au paprika	Potimarron rôti	Spaghettis sanguinolent	Semoule HVE 
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Taboulé HVE pomme, poire et amande torréfiée 	Fruit de saison	Muffin Betty'choc	Fruit de saison
Fruit de saison	Flan au caramel	Fruit de saison	Crème dessert au caramel
Yaourt aromatisé	Banane BIO au chocolat 	Liégeois à la vanille	Compote de pommes VER du chef 

Légende

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Cuisiné Maison 

Dessert Maison 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.