

# COURS MAINTENON - COLLEGE

## Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	NOUVEL AN CHINOIS	Vendredi 23 Janvier
Salade verte à l'Emmental Salade de thon au maïs Rosette lyonnaise et cornichons	Céleri rave sauce rémoulade Chou rouge Salade verte à l'Emmental	Salade Asiatique Salade de chou chinois aux pommes Salade verte à l'Emmental	Salade verte à l'Emmental Salade de riz aux haricots verts et oignons rouges , Vinaigrette Carottes râpées , Vinaigrette
Colombo de porc	Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex	Nems à la volaille	Beignets au poisson
Cœur de blé BIO Petits pois au jus	Semoule HVE Haricots verts BIO à l'ail	Riz cantonnais Poêlée de légumes asiatiques	Épinards à la crème Frites fraîches
Crème dessert à la vanille Fruit de saison Fromage blanc à la cassonade	Fruit de saison Compote de pommes VER du chef Tarte au citron	Beignet aux pommes Fruit de saison Salade de fruits du chef	Fruit de saison Smoothie bananes et fraises Fromage blanc au miel

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons-en-Barœul.