

COURS MAINTENON - COLLEGE

Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

CHANDELEUR

Lundi 2 Février

- 🌱 Champignons à la crème
- 🌱 Salade verte
- Cervelas , Vinaigrette

Nuggets à la volaille

- 🌱 Épinards à la béchamel
- 🌱 Semoule

Assortiments de fromages

- 🌱 Crêpe du chef
- 🌱 Fruit de saison
- 🌱 Yaourt aromatisé

Mardi 3 Février

- 🌱 Effiloché d'endives , Vinaigrette
- 🌱 Salade verte
- 🌱 Taboulé d'Hiver (**semoule HVE**)

Normandin au veau

- 🌱 Pommes de terre persillées
- 🌱 Brocolis à l'ail

Assortiments de fromages

- 🌱 Fruit de saison
- 🌱 Crème dessert au caramel
- 🌱 Compote de pommes et vanille du chef

REPAS VEGETARIEN

Jeudi 5 Février

- 🌱 Salade verte
- 🌱 Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge
- 🌱 Salade de haricots verts

- 🌱 Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes

- 🌱 **Coquillettes BIO**
- 🌱 Petits pois aux oignons

Assortiments de fromages

- Cake marbré au chocolat du chef
- 🌱 Fruit de saison
- 🌱 Fromage blanc au cassis

Vendredi 6 Février

- 🌱 Salade de pois chiches , Vinaigrette
- 🌱 Salade verte
- 🌱 Coleslaw purple

Fricassée de **colin MSC** gratiné

- 🌱 Pommes de terre rissolées
- 🌱 Fondue de poireaux à la crème

Assortiments de fromages

- 🌱 Fruit de saison
- 🌱 Coupe banane chocolat
- 🌱 Fromage blanc à la confiture de fraises

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.