






COURS MAINTENON - LYCEE



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).



Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 08 décembre	mardi 09 décembre	mercredi 10 décembre	jeudi 11 décembre	vendredi 12 décembre
fêtons les Imm. Conception	fêtons les Pierre Fourier	fêtons les Romaric	fêtons les Daniel	fêtons les Jeanne F.C.
	Salade verte, vinaigrette	Entrée	Salade verte, vinaigrette	Salade verte, vinaigrette
	Radis		Salade de pommes de terre et émietté de sardines	Poireaux
	Salade de blé au dés de jambon		Salade de Mais au persil	Maquereau au vin blanc
	Falafels du chef 	Croque monsieur au chèvre et à l'Emmental du chef	Hachis Parmentier maison 	Calamars à la romaine
	Omelette au Cheddar 	Croque monsieur complètement dinde	Cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Côte de porc grillée
	Flageolets à l'ail	Salade verte	Brocolis à l'ail	Piperade
	Choux romanesco		Purée de pommes de terre	Pommes de terre campagnardes
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Cocktail de fruits	Fromage blanc nature	Riz au lait	Compote
	Fromage blanc nature		Smoothie à la mangue	Fromage blanc nature

Légende

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Cuisiné Maison 

Dessert Maison 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.