

COURS MAINTENON - LYCEE

Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
<ul style="list-style-type: none"> ● Salade verte ● Endives aux noix , Vinaigrette ● Betteraves BIO , Vinaigrette <p>Cordon bleu de dinde Dos de colin MSC , Sauce à la crème</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Carottes râpées , Vinaigrette ● Salade verte , Vinaigrette ● Œuf dur mayonnaise <p>Jambalaya de riz, haricots rouges BIO et légumes Falafels , Sauce tahini au fromage blanc</p>	Salade composée du jour	<ul style="list-style-type: none"> ● Salade verte ● Salade de lentilles aux échalotes ● Butternut et céleri sauce façon coleslaw <p>Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata Gratiné de la mer au colin MSC</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette ● Salade de riz, maïs et ciboulette , Vinaigrette ● Macédoine mayonnaise <p>Filet de merlu MSC , Sauce au citron Chipolatas aux herbes , Sauce aux herbes</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Petits pois aux oignons ● Coquillettes HVE <p>Assortiments de fromages</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riz pilaf ● Haricots verts à l'ail <p>Assortiments de fromages</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Semoule HVE ● Butternut rôtie <p>Assortiments de fromages</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Choux fleurs en gratin ● Coeur de blé <p>Assortiments de fromages</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Frites fraîches ● Fondue de poireaux à la crème <p>Assortiments de fromages</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Fruit de saison ● Poire au caramel Crème dessert au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ● Compote de pommes ● Fruit de saison Fromage blanc et muesli au miel 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● Galette des rois frangipane ● Fruit de saison ● Salade de fruits du chef 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fruit de saison ● Crumble à la compote ● Fromage blanc aux myrtilles

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.