

COURS MAINTENON - LYCEE

Menu du Lundi 2 Mars au Vendredi 6 Mars 2026

Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Mercredi 4 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
- Betteraves , Vinaigrette - Chiffonnade de salade verte et croûtons - Salade mexicaine	- Pamplémousse - Salade de haricots rouges aux oignons , Vinaigrette - Salade verte	Entrée	- Saucisson à l'ail - Concombres - Salade verte	- Céleri rave sauce rémoulade - Effiloché d'endives , Vinaigrette - Salade verte
Filet de merlu MSC , Sauce ciboulette Boulettes à l'agneau , Sauce Napolitaine	Pilon de poulet rôti mariné Gratin de la mer colin MSC	Curry de lieu noir aux cacahuètes Sauté de porc au curry	- Cordon bleu végétarien - Bolognaise de lentilles corail au fromage râpé	Colin MSC pané Merguez
Semoule HVE - Brocolis aux oignons	- Carottes au persil plat Coquillettes HVE	- Haricots verts à l'ail - Riz au curry et lait de coco	- Fondue de poireaux à la crème - Pommes de terre persillées	- Salsifis à la tomate - Frites fraîches
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
- Fruit de saison - Fromage blanc au spéculoos - Pêches au sirop	- Smoothie à la banane, fruits rouge et menthe - Fruit de saison - Tarte Bourdalou	- Dessert - Fruit de saison	- Crumble de fruits exotique - Fruit de saison - Gâteau au yaourt et aux pommes	- Compote de pommes et cannelle - Fruit de saison - Fromage blanc straciatella

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.