

COURS MAINTENON - LYCEE

Menu du Lundi 9 Mars au Vendredi 13 Mars 2026

REPAS VEGETARIEN

Lundi 9 Mars	Mardi 10 Mars	Mercredi 11 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars
- Salade verte - Chou blanc râpé , Vinaigrette - Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	- Carottes râpées , Vinaigrette - Salade verte - Haricots rouges façon houmous sur toast	Entrée	- Pamplemousse - Salade de riz, betteraves et ciboulette - Salade verte	- Chou rouge aux pommes - Salade verte - Salade de pommes de terre, cornichons et persil
- Escalope Viennoise - Filet de hoki MSC , sauce à l'aneth	- Omelette à la ciboulette - Risotto aux champignons	- Quiche au bœuf haché - Quenelles de volaille en gratin	- Sauté de porc à la moutarde Colin MSC façon meunière	- Calamars à la romaine - Cuisse de poulet rôti aux herbes
- Haricots verts à l'ail Semoule HVE	- Riz créole - Fondue de poireaux	- Petits pois aux oignons - Boulgour	- Chou fleur gratiné - Purée de pommes de terre	- Frites fraîches - Carottes braisées
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
- Fruit de saison - Crème dessert au caramel - Fromage blanc sucré	- Salade de fruits du chef - Fruit de saison - Beignet à la framboise	- Dessert - Fruit de saison	- Roulé à la confiture d'abricot - Fruit de saison - Salade de fruits du chef	- Fruit de saison - Compote de pommes - Fromage blanc à la cassonade

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.