

COURS MAINTENON - LYCEE

Menu du Lundi 23 Mars au Vendredi 27 Mars 2026

REPAS VEGETARIEN

Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Mercredi 25 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars
- Salade verte - Œuf dur mayonnaise - Carotte et céleri râpée	- Salade verte - Salade de haricots blancs, vinaigre de xérès et persil - Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Salade verte	- Céleri rave sauce rémoulade - Salade verte - Concombres à la menthe	- Salade verte - Houmous du chef et son toast - Salade de riz, maïs et ciboulette
Pilon de poulet rôti aux herbes Rougail de colin MSC	- Jambalaya aux légumes - Chili aux légumes d'Eté	- Oeufs durs à la florentine - Filet de hoki MSC	Sauce Carbonara Marmite du pêcheur au colin MSC	Fish and chips de colin MSC Chipolatas aux herbes
Semoule HVE au beurre - Choux romanesco	- Ratatouille du chef , - Ratatouille du chef - Riz pilaf au thym	- Épinards à la crème - Boulgour	- Haricots verts à l'ail Tortis HVE	- Carottes vapeur - Pommes de terre rissolées
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
- Coupe à la banane et au chocolat - Fruit de saison Crème dessert au chocolat du chef	- Fromage blanc à la cassonade - Fruit de saison - Poires au sirop	Fruit de saison	- Gâteau au yaourt du chef - Fruit de saison - Salade de fruits du chef	- Fruit de saison - Fromage blanc au miel - Semoule au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.