

COURS MAINTENON - PRIMAIRES



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).



Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité

Recettes des Rencontres du Goût : menu inversé



Halloween



lundi 13 octobre	mardi 14 octobre	jeudi 16 octobre	vendredi 17 octobre
fêtons les Géraud	fêtons les Juste	fêtons les Edwige	fêtons les Baudoin
Chiffonnade de salade verte et croûtons, Vinaigrette	lle flottante et son crémeux à la carotte	Salade verte, vinaigrette	Salade verte, vinaigrette
Macédoine de légumes à la vinaigrette, Vinaigrette	Pâté de campagne	Butternut râpée au fromage blanc	Chou chantilly salé au jambon
Chili sin carne pois BIO	Aiguillettes de poulet à la crème de ciboulette	Osso bucco de dinde	Filet de colin MSC, sauce à l'aneth
Riz pilaf	Boulgour	Doigt de sorcière aux amandes	Haricots verts à l'étuvé
Choux-fleurs rôtis au paprika	Potimarron rôti	Spaghettis sanguinolent	Semoule HVE
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Fromage blanc nature	Compote	Fromage blanc nature	Compote

<u>Légende</u>

Produits Bio Bio













Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,000 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Direction Régionale : Rue de la belle du canet - Arteparc Bat E - 13590 Meyreuil



