

# COURS MAINTENON - INTERNAT

## Menu du Lundi 19 Janvier au Jeudi 22 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier
Salade composée du jour	Salade composée du jour	Salade composée du jour	Salade composée du jour
Calamars à la romaine	Colombo de <b>colin MSC</b>	Escalope de dinde , Sauce crème	Kebab sauce blanche
Spaghettis Potimarron rôti	Fondue de poireaux Riz basmati façon pilaf	Boulgour Émincé d'endives gratinés	Mélange de salades , Vinaigrette
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Laitage	Assortiments de fromages
Fruit de saison Dessert	Fruit de saison Dessert	Fruit de saison Dessert	Fruit de saison Dessert

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.