

COURS MAINTENON - LYCEE

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Mercredi 4 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
🌱 Betteraves , Vinaigrette 🌱 Salade verte , Vinaigrette 🌱 Œuf dur mayonnaise	🌱 Endives aux pommes , Vinaigrette 🌱 Choux-fleurs au maïs , Vinaigrette 🌱 Salade verte , Vinaigrette	🌱 Entrée	🌱 Salade de pois chiches , Vinaigrette 🌱 Salade verte 🌱 Concombre à la grecque	🌱 Salade de coquillettes HVE sauce cocktail 🌱 Salade de tomates et maïs , Vinaigrette 🌱 Salade verte , Vinaigrette
🌱 Falafels du chef 🌱 Sauce Catalane , Paupiette à la dinde	- Filet de merlu MSC 🌱 Omelette à la ciboulette	Risotto de chorizo, parmesan AOP	- Sauté de porc à la moutarde 🌱 Boulettes au blé façon Thai	Colin MSC meunière - Boulettes à l'agneau
🌱 Macaronis HVE 🌱 Petits pois aux oignons	🌱 Riz créole 🌱 Haricots verts à l'ail	🌱 Butternut rôtie	🌱 Carottes braisées 🌱 Semoule BIO	🌱 Brocolis à l'ail 🌱 Frites
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
🌱 Fruit de saison 🌱 Compote de pommes HVE 🌱 Crème dessert au caramel	🌱 Abricots au sirop 🌱 Fruit de saison - Cake marbré au chocolat du chef	🌱 Fruit de saison 🌱 Dessert	🌱 Tarte aux pommes 🌱 Fruit de saison 🌱 Salade de fruits du chef	🌱 Fruit de saison 🌱 Coupe banane chocolat 🌱 Yaourt nature

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.