

COURS MAINTENON - LYCEE

Menu du Lundi 16 Mars au Vendredi 20 Mars 2026

	REPAS IRLANDAIS		REPAS VEGETARIEN	
Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Mercredi 18 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
Betteraves BIO Chiffonnade de salade verte et croûtons Radis	Salade de haricots verts aux échalotes , Vinaigrette Poireaux , Vinaigrette aux échalotes Chiffonnade de salade verte et croûtons	Entrée Chiffonnade de salade verte et croûtons	Carottes râpées Chou blanc râpé aux noix et Emmental Chiffonnade de salade verte et croûtons	Saucisson à l'ail , Cornichons Chiffonnade de salade verte et croûtons Macédoine mayonnaise
Saucisses de Strasbourg Filet de merlu MSC , Sauce estragon	Boulettes à l'agneau façon Irish stew Colombo de colin MSC	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes Omelette aux oignons	Haricots blancs façon blanquette Boulettes de blé façon thai	Filet de colin MSC Aiguillettes de poulet au thym
Lentilles vertes au jus Haricots beurre persillés	Carottes braisées Riz créole	Semoule HVE Brocolis BIO gratinés	Tortis HVE Céleri rôti	Fondue d'épinards à l'ail Potatoes au paprika
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages
Fruit de saison Fromage blanc à la confiture de fraises Crème dessert à la vanille	Smoothie à l'orange et à la banane Fruit de saison Pommes crumble	Apple pie (Irlande) Dessert	Fromage blanc à la confiture de fraises Fruit de saison Compote de poires	Fruit de saison Ile flottante du chef Prunes

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.